

**Режим и график работы**  
**МБОУ «Основная общеобразовательная Знаменская школа»**  
**для 5-9 классов**  
**на 2018/2019 учебный год**

1. Количество классов-комплектов – 4

2 уровень 5,6,7, 9 классы
9 учащихся

Часы индивидуальных и групповых занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Факультативные и дополнительные занятия не предусмотрены учебным планом.

2. Продолжительность учебной недели: 5,6,7,9 классы – пятидневная учебная неделя.

3. Продолжительность уроков: 5,6,7,9 кл. – 45 минут.

4. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60 - 80%.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки.

5. В оздоровительных целях в школе создаются условия для реализации двигательной активности учащихся: проводится зарядка до учебных занятий, физкультминутки на уроках, подвижные игры на переменах, уроки физической культуры, внеклассные спортивные занятия и соревнования, Дни здоровья. Дети занимаются в спортивных секциях. В 5,6,7,9 классах по 3 урока физической культуры в пределах учебного плана.

6. Начало учебных занятий - 8 ч. 30 мин.

Нулевые уроки не проводятся. Обучение в одну смену.

7. Классов компенсирующего обучения, классов – комплектов нет.

8. Начало неаудиторных занятий и внеурочной деятельности:

15.00.ч. – 15.45.ч., 16.00.ч. – 16.45.ч.

9. Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках:

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Работа с изображениями на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
5-7	20	25	25	20	25	20
8-9	25	30	30	25	25	25

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 5 - 6-х классов - не более 30 минут, для учащихся 7 класса - не более 35 минут.

10. На занятиях по предмету «Технология» различные по характеру задания чередуются. Чередуются во время всех уроков различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 5,6,7 классах не должна превышать – 10-15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 30-45 см - у учащихся 5,6,7 классов.

11. Сдвоенные уроки не проводятся.

12. При составлении расписания уроков чередуются в течение дня и недели для обучающихся 5,6,7,9 классов второго уровня обучения- предметы естественно – математического и гуманитарного циклов.

Расписание уроков строится с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов - для обучающихся 5,6,7,9 классах – на 2-4 уроках.

При распределении учебной нагрузки в течение недели наибольший объем ее приходится на вторник и (или) среду. Изложение нового материала, контрольные работы планируются в середине учебной недели на 2-4 уроках.

В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы.

Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку, не группируются в один день.

Составление расписания уроков проводится с использованием таблиц 1-3 (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10), с ранжировкой предметов по баллам.

Расписание звонков:

8. 30 - 09.15. - 1 урок

9. 25 - 10.10. - 2 урок

10.30 - 11.15. - 3 урок

11.35 - 12.20. - 4 урок

12.35 - 13.20. - 5 урок

13.25 - 14.10. - 6 урок

14. 15 -15.00 - 7 урок

13. Домашние задания даются в следующих пределах:

В 5 классе – до 2 ч.

В 6-9 классах – до 2,5 ч.

Медосмотры проводятся 1 раз в год (по графику детской поликлиники ЦРБ г. Старый Оскол). Осмотр классов фельдшером проводится по графику ФАП.

Санитарная уборка классов производится ежедневно. Генеральная уборка школы и прилегающих территорий проводится 1 раз в месяц.

Школьная столовая работает с 8.00 до 15.00. Обслуживание учащихся начинается с 9.15 ч. График питания разрабатывается администрацией школы.

В спортивном зале занятия проводятся с 8.30 до 20.00.ч.

Изменение режима дня в школе проводится только в особых случаях и с разрешения администрации школы.

Обязательная нагрузка соответствует нормам СанПин.

**РЕЖИМ РАБОТЫ**  
**МБОУ «Основная общеобразовательная Знаменская школа»**  
**для 1-4 классов**  
**на 2018/2019 учебный год**

1. Количество классов-комплектов - 1

1 уровень 2-4 классы
5 учащихся

2. Продолжительность учебной недели 2-4 классы - пятидневная учебная неделя. Продолжительность учебного года: 2-4 классы – 34 учебные недели.

3. Продолжительность уроков варьируется в зависимости от того совмещенные они или нет. В школе сформирован один класс-комплект, в который объединены три класса (2-4), используются примерные схемы для формирования расписания уроков, которые были предложены в санитарно-эпидемиологических правилах (СанПиН 2.4.2.1178-02). Приведённые схемы рассматриваются как рекомендации по оптимальной организации образовательной деятельности в условиях совмещения трёх классов в один класс-комплект.

Продолжительность совмещённых уроков сокращается до 40 мин, последних уроков – до 35 мин. Продолжительность не совмещённых уроков во 2 -4 кл. – 45 мин.

4. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60 - 80%.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

5. В оздоровительных целях в школе создаются условия для реализации двигательной активности учащихся: проводится зарядка до учебных занятий, физкультминутки на уроках, подвижные игры на переменах, уроки физкультуры, внеклассные спортивные занятия и соревнования, Дни здоровья. Дети занимаются в спортивных секциях. Во 2-4 классах по 3 урока физической культуры в пределах учебного плана.

6. Начало учебных занятий - 8 ч. 30 мин.

Нулевые уроки не проводятся. Обучение в одну смену.

7. Классов компенсирующего обучения, классов – комплектов в школе нет.

8. Начало занятий объединений внеурочной деятельности:

Внеурочная деятельность – 13.20. – 14.05.ч.; 14.10.-14.55.ч., 15.10-15.55

9. Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Работа с изображениями на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
2	10	15	15	15	20	10

3-4	15	20	20	15	20	15
-----	----	----	----	----	----	----

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут.

С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

10. На занятиях по предмету «Технология» различные по характеру задания чередуются. Чередуются во время всех уроков различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) во 2-4 классах не должна превышать 7-10 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25-35см у учащихся 2-4 классов.

11. При составлении расписания уроков чередуются в течение дня и недели для учащихся начального образования основные предметы с уроками музыки, ИЗО, технологии, физической культуры.

Расписание уроков строится с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2 – 4 классах – 2-3 уроках.

При распределении учебной нагрузки в течение недели наибольший объем ее приходится на вторник и (или) среду. Изложение нового материала, контрольные работы планируются в середине учебной недели на 2-4 уроках.

В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы.

Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку, не группируются в один день.

Составление расписания уроков проводится с использованием таблиц 1-3 (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10), с ранжировкой предметов по баллам.

### **РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ ДЛЯ 2-4 КЛАССОВ** **2017-2018 учебный год**

№ урока	Начало урока	Конец урока	Перемена
ЗАРЯДКА	8ч. 15 мин.		
1 урок	8ч. 30 мин.	9ч. 15 мин.	10 минут
Горячий завтрак	9ч.15 мин.	9ч.25 мин.	
2 урок	9ч.25 мин.	10ч.05 мин.	20 минут
3 урок	10ч.25 мин.	11ч.05 мин.	20 минут
4 урок	11ч.25 мин.	12ч.05 мин.	10 минут
Обед	12ч.05 мин.	12ч.20 мин.	15 минут
5 урок	12ч.35 мин.	13ч.15 мин.	активный отдых

Индивидуальные занятия, внеурочная деятельность	13ч.20мин.	14ч.00мин.	(после 4-х уроков)
Индивидуальные занятия, внеурочная деятельность	14ч.20 мин.	15ч.00 мин.	(после 5-ти уроков)

12. Домашние задания даются в следующих пределах:

Во 2-3 классах – до 1,5 ч.

В 4 классе – до 2 ч.

Школьная библиотека работает с 11.00 до 15.00.

Медосмотры проводятся 1 раз в год (по графику детской поликлиники ЦРБ г. Старый Оскол). Осмотр классов фельдшером проводится по графику ФАП.

Школьная столовая работает с 8.00 до 15.00.ч. Обслуживание учащихся начинается с 9.05 ч. График питания разрабатывается администрацией.

В спортивном зале занятия проводятся с 8.30 до 20.00.ч.

Изменение режима дня в школе проводится только в особых случаях и с разрешения администрации школы.

Обязательная нагрузка соответствует нормам СанПиНа.